



Das Hebammenstübchen

Cornelia von Böhlen



Checkliste Klinikwahl

Nimm Dir/nehmt Euch die **Zeit** und überlegt in **Ruhe**, welche Bedürfnisse und Wünsche Du/Ihr an eine Geburtsklinik habt. Ich stehe Euch selbstverständlich zur Verfügung!

Begleitung

- o Kann der Partner auch nach einem Kaiserschnitt über Nacht bei Dir bleiben?
- o Wie ist die Regelung der Besuchszeiten?

Medizinische Versorgung vor und während der Geburt

- o Wie groß ist die Klinik, wie viele Geburten pro Jahr?
- o Wie groß ist die Anzahl der Geburtseinleitungen?
- o Wie viele Kaiserschnitte in Prozent im Jahr?
- o Wie häufig werden Schmerzmittel eingesetzt?
- o Wie viele Frauen bekommen eine Periduralanästhesie?
- o Werden aufrechte Gebärhaltungen unterstützt?
- o Gibt es eine Gebärmutterwanne, ein Seil usw.?
- o Wie viele Dammschnitte werden gemacht?
- o Kannst Du Deine Hebamme mitbringen?

Nach der Geburt

- o Was geschieht mit Eurem Kind unmittelbar nach der Geburt?
- o Besteht die Möglichkeit zu einem 24-Stunden-Rooming-In?

Stillen

- o Wie wird das Stillen gefördert?
- o Wird z. B. auf das „Zufüttern“ verzichtet und gibt es Stillrichtlinien?

Privat

Cornelia von Böhlen
Serkwai 13c
25980 Sylt/Morsum

Fax: 04651 350 6163
Mobil: 0152 08891284
www.dashebammenstuebchen.de
info@dashebammenstuebchen.de

Praxis

Kampener Weg 2a
25996 Wenningstedt
Tel.: 04651 350 6162

Bankverbindung

Sylter Bank eG
IBAN: DE48 2179 1805 0000 1717 27
BIC: GENODEF1SYL