



Angstfrei zur Geburt

Kennst du das?

Der Bauch wird immer runder, der Geburtstermin rückt näher und alle Welt sagt Dir, dass Du Dich auf das große Ereignis freuen sollst. Aber Du fühlst Dich unwohl, denn Du blickst voller Angst und Sorge der bevorstehenden Entbindung entgegen:

- „Was ist, wenn ich die Schmerzen nicht aushalte?“
- „Was ist, wenn nichts nach Plan läuft und bei mir Komplikationen auftreten?“
- „Wann soll ich aufs Festland fahren? Was, wenn es vorher losgeht?“
- „Bleibt mir als Ausweg nur der Wunschkaiserschnitt als schneller operativer Weg ins Leben?!“

Ängste in der Schwangerschaft sind nicht nur unangenehm, sie können sogar das Schmerzempfinden, Geburtserleben und in der Folge die spätere Eltern-Kind-Beziehung negativ beeinflussen.

Gegen Geburtsängste kann man etwas tun!

- Geburtsvorbereitung als eine wichtige Maßnahme zur Angstbewältigung (Kurs am Wochenende mit/ohne Partner) über die Kasse der Frau + Partneranteil 130,- € (Erstattung durch Kasse möglich)
- Einzelgeburtsvorbereitung n. V. - nur für Dich und Deinen Partner (Eigenleistung 120,- €)
- Geburtsvorbereitende Akupunktur ab 36. SSW (15,- € pro Sitzung)
- Geburtsvorbereitende Massagen ab 36. SSW (45 Minuten 40,- €)

Termine:

nach Vereinbarung

Privat

Cornelia von Böhlen
Serkwai 13c
25980 Sylt/Morsum

Fax: 04651 350 6163
Mobil: 0152 08891284
www.dashebammenstuebchen.de
info@dashebammenstuebchen.de

Praxis

Kampener Weg 2a
25996 Wenningstedt
Tel.: 04651 350 6162

Bankverbindung

Sylter Bank eG
IBAN: DE48 2179 1805 0000 1717 27
BIC: GENODEF1SYL